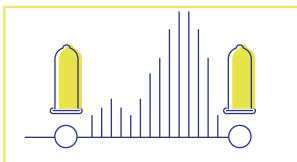
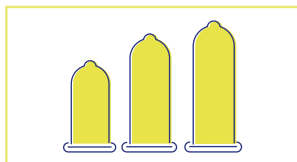


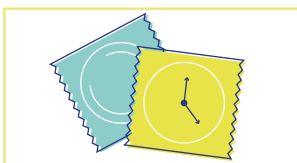
La mejor barrera para prevenir las ITS: el PRESERVATIVO



Póntelo/Pónselo antes de empezar la actividad sexual y no lo retires antes de tiempo.



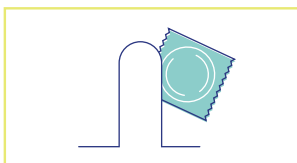
Elige la talla correcta: El preservativo no debe apretar ni quedar demasiado holgado.



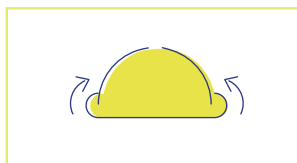
Revisa la fecha de caducidad: Un preservativo caducado puede no ofrecer la protección adecuada.



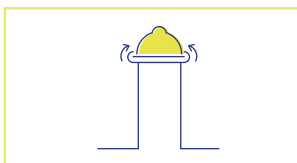
Abre el envoltorio por el borde dentado, evitando usar accesorios, dientes, uñas afiladas o joyas que puedan romperlo.



Colócalo con el pene erecto: Asegúrate de que el pene esté completamente duro antes de poner el preservativo.



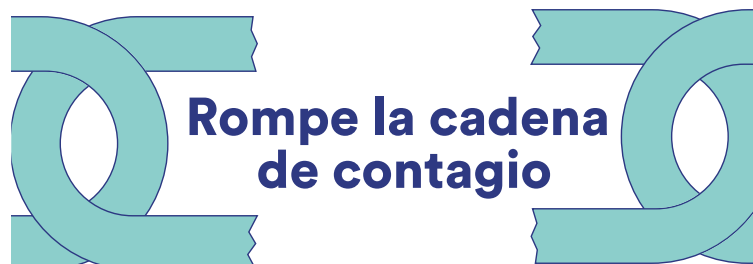
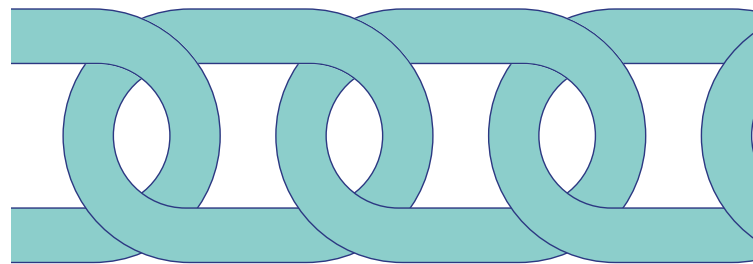
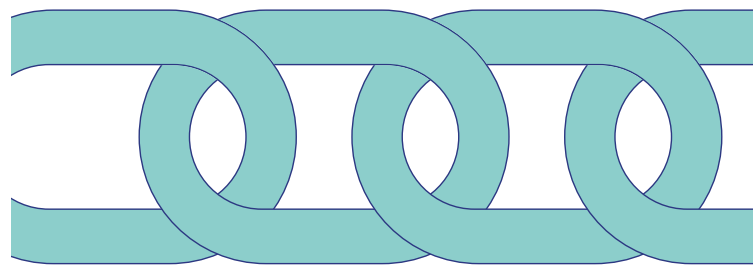
Evita usarlo al revés: Si no se desenrolla con facilidad, está del revés. No lo voltees y reutilices.



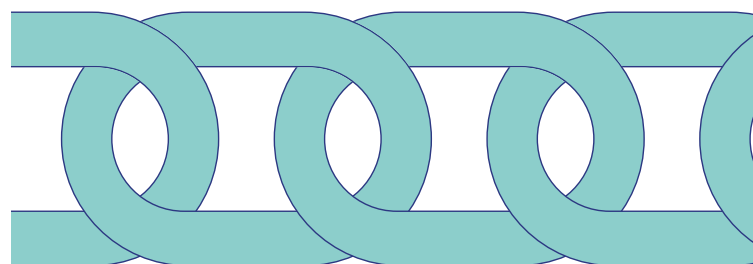
Posición correcta: Coloca el preservativo en la punta del pene con los bordes enrollados hacia afuera.



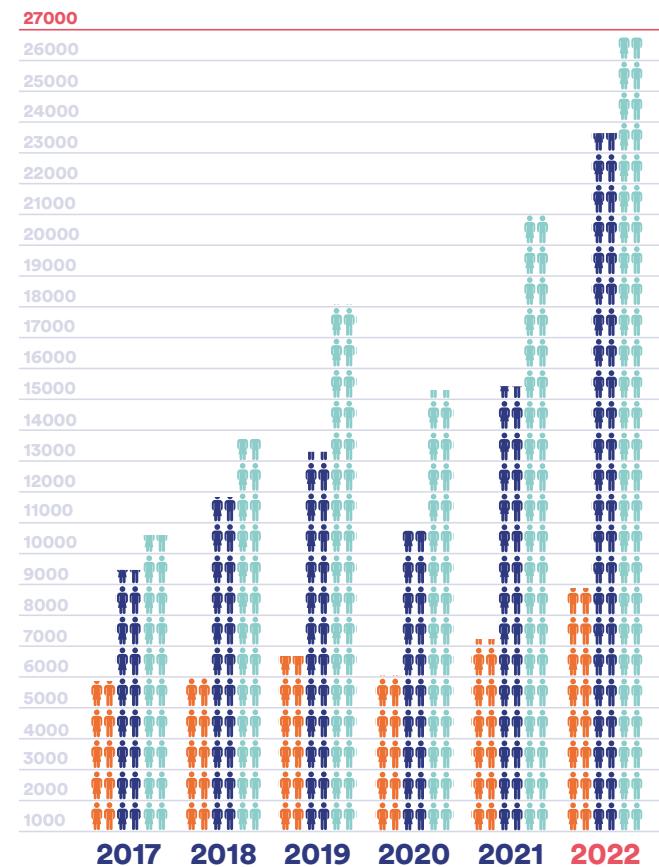
Espacio para el esperma: Sujeta la punta del preservativo con las yemas de los dedos, dejando espacio para el esperma, y desenróllalo hasta la base del pene.



#farmaciaespacioso



Tus posibilidades de **contraer una Infección de Transmisión Sexual** aumentan cada día.



Sífilis Infección gonocócica Infección por C. trachomatis

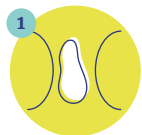
¡Te ayudamos a identificarlas y a evitarlas!



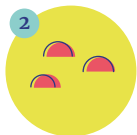
¿TENGO UNA ITS?

Síntomas que pueden sugerir la presencia de una ITS

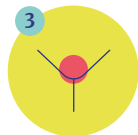
EN MUJERES



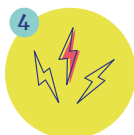
1 Flujo vaginal anormal con o sin olor



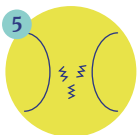
2 Verrugas o ampollas en el área genital, anal o bucal



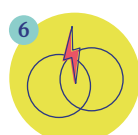
3 Dolor pélvico



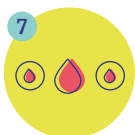
4 Ardor y dolor al orinar o defecar



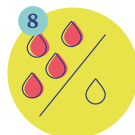
5 Picor o escozor en la zona vaginal



6 Relaciones sexuales dolorosas



7 Sangrado vaginal entre periodo de menstruación



8 Sangrado excesivo durante la regla o amenorrea

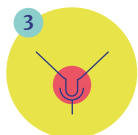
EN HOMBRES



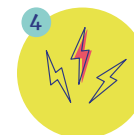
1 Secreción uretral



2 Verrugas o ampollas en el área genital, anal o bucal



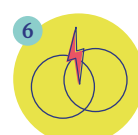
3 Dolor o inflamación en la zona genital o zonas próximas



4 Ardor y dolor al orinar o defecar



5 Picor o escozor en la zona genital



6 Relaciones sexuales dolorosas

Las ITS pueden tener consecuencias graves a corto, medio o largo plazo. Pueden aumentar considerablemente el riesgo de contraer el VIH, dar lugar a complicaciones en el embarazo, causar infertilidad, problemas cardiovasculares, cáncer ...

TU TIENES LAS PREGUNTAS, EN TU FARMACIA TIENES LAS RESPUESTAS

¿Es posible tener una ITS sin saberlo?

Sí, muchas ITS pueden ser asintomáticas. Hasta el 90% de los infectados pueden no presentar síntomas, lo que subraya la importancia de usar preservativo en todas las relaciones sexuales.

¿Puedo infectarme con una ITS con solo una relación?

Sí, es posible contagiarse con una única relación sexual sin protección.

¿Son todas las ITS curables?

No, muchas ITS no son curables, pero la mayoría sí se pueden tratar con medicamentos adecuados.

¿Es posible tener una ITS más de una vez?

Sí, la mayoría de las ITS se pueden contraer nuevamente.

¿Cómo se transmiten las ITS?

Hoy en día, la principal vía de transmisión es por contacto sexual sin protección.

¿Existe riesgo de contagiarse de una ITS a través de un beso?

Muy pocas ITS se transmiten con besos, pero el herpes es una excepción.

¿Las ITS pueden transmitirse a través del sexo oral y anal?

Sí, muchas ITS se propagan por sexo oral y anal.

¿Puedo contraer una ITS en un baño público?

Las probabilidades son prácticamente nulas, ya que los organismos causantes no sobreviven mucho tiempo fuera del cuerpo humano.

¿Lavar los genitales después del sexo reduce el riesgo de contraer una ITS?

No, aunque la higiene genital es importante, no previene las ITS.

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer una ITS, los hombres o las mujeres?

Las mujeres tienen mayor riesgo debido a factores biológicos.

¿Hay que hacerse pruebas de ITS?

Sí, es crucial hacerse pruebas si sospechas de una infección o has tenido contacto con una persona infectada recientemente.

¿Hasta qué punto sirven los preservativos para prevenir una ITS?

Los preservativos tienen una efectividad del 80-95% en la protección contra el VIH si se usan correctamente en cada acto sexual.

¿El uso de la píldora anticonceptiva elimina el riesgo de contraer una ITS?

No, las pastillas anticonceptivas no protegen contra las ITS, su función es prevenir el embarazo.

¿Existen vacunas para las ITS?

Sí, hay vacunas para el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y B. Las vacunas frente a la Hepatitis B y frente al VPH están incluidas en el calendario vacunal.

No aceptes presiones para no usar preservativo

Usa siempre preservativo

El uso de alcohol y drogas compromete tu capacidad de decisión