Para calquera dúbida consulte co seu/súa farmacéutico/a.

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

cofc
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de A Coruña

COLEXIO OFICIAL de FARMACEUTICOS DA PROVINCIA DE LUGO

COLEXIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE OURENSE

Colegio de Farmacéuticos de Pontevedra

AXUDÁMOSCHE
coa TÚA MEDICACIÓN

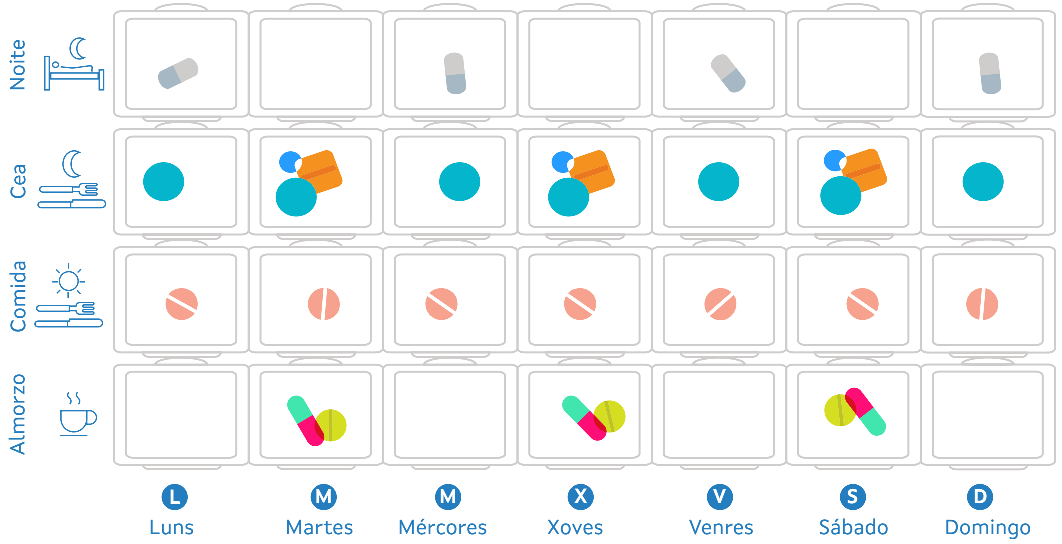
Programa de mellora
da adherencia terapéutica
a través da **preparación**
e entrega de sistemas
personalizados
de dosificación _SPD

XUNTA DE GALICIA

SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACIÓN
SPD

QUÉ SON?

Os sistemas personalizados de dosificación (SPD) son uns dispositivos de axuda para tomar os medicamentos correctamente, cunha serie de compartimentos onde se distribúe a medicación por días e por tomas durante un tempo determinado.



QUE DEBO FACER?

1 ACUDIR SEMPRE Á MESMA FARMACIA

Debe acudir á farmacia que elixiu cando foi incluído no programa e **sempre a mesma.** Os datos da farmacia están dispoñibles na etiqueta do SPD.

No caso de que decida cambiar de farmacia ou prescindir do servizo, **notifiqueo no centro de saúde e na farmacia**.

2 RECOLLER OS SPD CADA 2 SEMANAS

Debe levar os SPD anteriores.

3 INFORMAR Ó/A FARMACÉUTICO/A DO SEU TRATAMENTO

4 PRESENTAR A FOLLA DE MEDICACIÓN ACTIVA ACTUALIZADA

Cando o seu médico faga un cambio ou axuste de tratamento, leve sempre a nova folla de medicación activa.

LEMBRE

5 **Póñase en contacto co seu médico** cando na farmacia lle comuniquen que necesita novas receitas.

6 **Cando o/a médico/a realice algún cambio na súa medicación** ó acudir a consulta ou ingresar nun hospital, **contacte canto antes coa farmacia** para comunicar os cambios que se introduzan no tratamento **e aportar os informes que o xustifiquen.**

7 Os medicamentos sobrantes quedan baixo a custodia do/a famacéutico/a.

8 **MANTEÑA O SPD** fóra do alcance dos nenos, nun lugar fresco, seco e afastado da luz do sol ou fonte de calor.