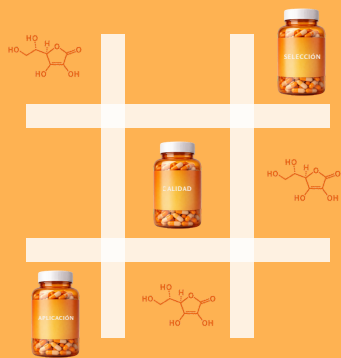




JORNADA SUPLEMENTACIÓN 360° PROGRAMA

9:00 Recogida de documentación y acreditaciones

09:30 Inauguración de la jornada profesional. Apertura institucional.
Datos de mercado

BLOQUE 1- DE LA TEORÍA A LA DECISIÓN: BASE PARA RECOMENDAR CON CRITERIO

10:00 - 10:30 De la analítica al consejo: cómo tomar decisiones
clínicas en la farmacia



Anna Montilla Santana

Médica y abogada especialista en longevidad,
trastornos de la alimentación y medicina integrativa

10:30-11:00 Suplementación con criterio: de la recomendación al
servicio profesional



Meritxell Marti Castanyer

Farmacéutica especialista en suplementación,
cosmética. Creadora de Unique Pink Collagen

11:30-12:00 Pausa café

Jueves 26 de Noviembre de 2026
Hotel Attica 21, Vigo
cofpo.org/jornadasuplementacion360/



BLOQUE 2- SISTEMAS CLAVE: BASES FISIOLÓGICAS+ APLICACIÓN PRÁCTICA

12:00-12:30 Microbiota y salud digestiva- emocional: entender para intervenir



Elena Rey Sío
Farmacéutica, PNIE clínica y
Técnico superior de Medicina China

12:30-13:00 Salud hormonal e inflamación: cómo se interrelacionan intestino, estrés y metabolismo



Fran Diéguez Couso
Farmacéutico especializado en piel y suplementación.
Autor del libro *Cuidado de la Piel. Más allá del Skincare*

13:00-13:30 Metabolismo energético y mitocondria: bases, alteraciones e intervención



Cristina Llorente Ramos
Farmacéutica y PNIE. Técnica en Ortopedia



Patricia González Gaviño
Farmacéutica comunitaria, nutricionista clínica y
terapeuta en cesación tabáquica



Clara Hernández González
Farmacéutica comunitaria, nutricionista clínica y PNIE

13:30-14:10

Masterclass práctica

Cómo integrar la suplementación en recetas funcionales. Demostración culinaria en directo

14:10-16:00

Almuerzo y networking

BLOQUE 3- APLICACIÓN PRÁCTICA: DE LA FISIOLÓGÍA AL MOSTRADOR

16:00-16:40

Salud hormonal femenina: cómo la nutrición y el estroboloma pueden marcar la diferencia



Cristina Fente Sampayo

Farmacéutica y catedrática del área de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Santiago de Compostela. Investigadora en microbiota y probióticos.

16:40-17:10

Intestino, inflamación y piel: de la alteración digestiva a la suplementación eficaz



Meritxell Marti Castanyer

Farmacéutica especialista en suplementación, cosmética. Creadora de Unique Pink Collagen

17:10-17:50

Mesa redonda: De la recomendación al servicio. La suplementación en la farmacia real

Anna Montilla Santana, Meritxell Marti Castanyer, Elena Rey Sío, Fran Diéguez Couso, Clara Hernández González y Cristina Fente Sanpayo

18:00

Clausura+ cierre