

Quercetina y COVID-19

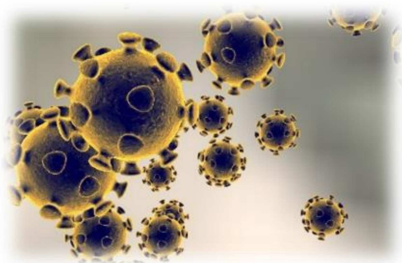
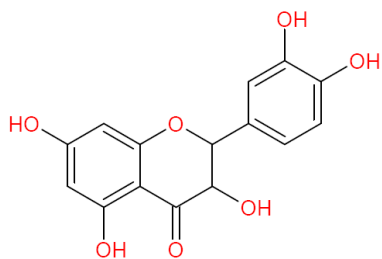
¿Qué debes saber?

¿Qué se sabe?



Se han publicado en la primera semana de agosto los resultados preliminares de un estudio realizado por el Instituto de Biocomputación y Física de Sistemas Complejos de la Universidad de Zaragoza al respecto de la **posible eficacia de la quercetina como punto de partida de nuevas opciones terapéuticas frente a la COVID-19**.

El estudio realizado por este grupo de trabajo ha demostrado la capacidad de esta sustancia en ensayos experimentales in vitro para unirse a las zonas activas de una proteína viral, la proteasa 3CLpro. Esta unión de la **quercetina impediría las funciones de la 3CLpro, enzima vital para el proceso de síntesis de las proteínas virales** dentro de las células humanas.



¿Qué es la quercetina?



La quercetina es una **sustancia de origen natural**, perteneciente al grupo de los **flavonoides**, y que se encuentra **presente en gran cantidad de plantas medicinales** como ginkgo, espino blanco, cardo mariano, té verde o hipérico, **así como en alimentos habituales de nuestra dieta**, como la cebolla, el ajo, frutas como manzana o la pera, o el repollo, coliflor o brócoli, entre otros. Igualmente es un componente importante presente en el vino tinto.

Los flavonoides son responsables de los efectos farmacológicos de gran número de plantas, dando lugar a efectos antiinflamatorios, antioxidantes, antiagregantes plaquetarios y tónico venosos, reduciendo la fragilidad de los capilares sanguíneos.

La quercetina forma parte de la composición de multitud de plantas medicinales, apareciendo por tanto como parte integrante, junto a otros principios activos vegetales, de la composición de medicamentos elaborados con estas plantas. Igualmente podemos encontrar complementos alimenticios a base de plantas ricas en quercetina, así como con quercetina sola.

Consideraciones desde la Farmacia ante las expectativas generadas:



- La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios no ha autorizado hasta el momento ningún medicamento con quercetina para la prevención o tratamiento de la COVID-19.
- De igual manera, ningún complemento alimenticio con quercetina o con cualquier otro ingrediente puede hacer alegaciones terapéuticas relacionadas con la posible curación o prevención de la COVID-19, indicaciones que no estarían permitidas para este tipo de productos.
- Si bien el estudio realizado identifica a la quercetina como una sustancia que podría interferir en el proceso de replicación del virus, al menos en el ámbito experimental, **deben realizarse estudios posteriores con esta sustancia o con otras derivadas de la misma**, para conocer si estos datos preliminares se reproducen en estudios con animales y con seres humanos, así como las dosis que deberían emplearse, en su caso.
- No hay ningún dato que permita afirmar que el consumo de alimentos ricos en quercetina pueda proteger frente a la infección por el SARS-CoV-2, ni favorecer la eliminación viral.

Más información y entrevistas:

914312560 / comunicacion@redfarma.org / www.portalfarma.com