

MEDICAMENTOS Y CONDUCCIÓN

¿ERES CONDUCTOR?

Tras la toma de algunos medicamentos pueden aparecer ciertos efectos indeseados que afectan a la seguridad durante la conducción:

- Somnolencia
- Pérdida de reflejos
- Mareos
- Alteraciones de la visión
- Alteraciones de la audición
- Alteración de la percepción de las distancias

Se ha comprobado que en un importante número de accidentes de tráfico está implicado el consumo de alguno de estos medicamentos: el 5% de los accidentes de tráfico en España está relacionado con alguno de estos efectos indeseados.

¿QUÉ MEDICAMENTOS TIENEN UN MAYOR EFECTO SOBRE LA CONDUCCIÓN?

Principalmente los que actúan sobre el sistema nervioso: antidepresivos, ansiolíticos hipnóticos... y los antihistamínicos, entre otros.

- **Ansiolíticos**
Medicamentos utilizados para el insomnio y los nervios, como las benzodiazepinas, pueden provocar sedación y disminución de los reflejos.
- **Antidepresivos**
Algunos antidepresivos pueden provocar visión borrosa y confusión mental.
- **Antihistamínicos**
Alguno de los medicamentos utilizados para la alergia, sobre todo los antihistamínicos de primera generación, además de somnolencia, pueden provocar alteraciones visuales y ansiedad.
- **Otros medicamentos**
Los medicamentos opioides (para el dolor, para la tos), además de sueño pueden provocar mareos y disminución del estado de alerta. Algunos antihipertensivos, antidiabéticos, también pueden alterar la capacidad para conducir

MEDICAMENTOS Y CONDUCCIÓN

¿CÓMO PUEDO SABER SI LOS MEDICAMENTOS QUE ESTOY TOMANDO PUEDEN ALTERAR MI CAPACIDAD PARA CONDUCIR?

Busca en el cartón de los medicamentos que estés tomando si aparece el siguiente símbolo de advertencia, similar a una señal de tráfico:



Conducción: ver prospecto

En el prospecto: busca el apartado **“Efecto sobre la capacidad para conducir vehículos y utilizar maquinaria”**, donde se indican las precauciones que se deben tomar, y léelo con atención.

Consulta a tu médico o farmacéutico sobre las precauciones que debes tomar.

RECOMENDACIONES SI VAS A CONDUCIR...

- Si eres conductor y estás tomando medicamentos, infórmate antes de coger el coche. Tu farmacéutico puede ayudarte.
- No consumas medicamentos por decisión propia. Evita la automedicación.
- Ten especial precaución:
 - En los primeros días de la toma de un nuevo medicamento.
 - Ante cualquier cambio en la dosificación de tu tratamiento.
- Recuerda que tomar conjuntamente alcohol y fármacos puede incrementar los efectos adversos de los medicamentos. Ante el volante... “cero alcohol”.
- Si eres conductor profesional, o conduces de manera habitual, coméntaselo a tu médico para que pueda prescribirte la medicación más adecuada.