

## LESIONES POR ANIMALES EN VERANO

### FANECAS

La faneca es un pez que vive en playas y fondos de poca profundidad.

Pertenece al género *Trachinus*.

En Galicia la más común es la faneca brava.

También se llama escarapote, pez araña, salvariego, pez víbora...

- **¿Cómo se produce la picadura?**

Las fanecas se encuentran semienterradas en la arena. La picadura se produce al pisar al pez de forma inadvertida.

Tienen el veneno en las espinas de la aleta dorsal.

- **¿Cómo sé que me ha picado una faneca?**

La picadura de faneca se caracteriza por un dolor local muy intenso, punzante, que se irradia hacia la extremidad, y que se acompaña de edema (hinchazón por acumulación de líquido). Alrededor de la picadura aparece eritema (enrojecimiento).

- **¿Cómo se trata una picadura de faneca?**

Acudir al puesto de socorro en la playa o centro de salud más cercano.

Lavar la zona con agua salada (agua de mar, suero fisiológico) para arrastrar y extraer posibles restos de espinas.

Aplicar calor (con agua caliente a 45°C) sumergiendo el pie en el agua entre 30 y 90 minutos, para inactivar la toxina y aliviar el dolor.

Mantener el pie en reposo.

Para aliviar el dolor puede tomarse un analgésico por vía oral, como el paracetamol.

Para prevenir infecciones, puede aplicarse un antibiótico tópico (pomada antibiótica).

## MEDUSAS

Las invasiones de medusas son un problema habitual en las costas del Mediterráneo, principalmente durante los meses de verano.

- **¿Por qué hay medusas en las playas?**

Suelen aparecer en nuestras playas en verano, arrastradas por las corrientes marinas, y atraídas por el calor y el aumento de la temperatura del agua.

Las costas gallegas suelen mantenerse libres de plagas de medusas gracias al viento del norte que azota nuestra zona durante el verano.

- **¿Cómo se produce la picadura?**

Sus tentáculos poseen unas pequeñas vesículas que contienen veneno.

Cuando tocamos una medusa, las vesículas se inyectan en la piel y liberan su contenido venenoso.

- **¿Cómo sé que me ha picado una medusa?**

El contacto con sus tentáculos origina una erupción dolorosa, lineal, con pápulas similares a las que aparecen tras una quemadura.

- **¿Cómo se trata una picadura de medusa?**

Lavar la zona afectada con agua salada (agua de mar, suero fisiológico). No utilizar agua dulce.

No frotar la herida: pueden haberse quedado adheridas a la piel más vesículas de la medusa con veneno que, al frotar, se romperían y derramarían su contenido.

Aplicar frío en la zona, por ejemplo, con cubitos de hielo dentro de una bolsa, o con gasas empapadas en agua salada...

Acudir al centro de salud más cercano, donde evaluarán la necesidad de administrar antihistamínicos y/o corticoides

## ABEJAS Y AVISPAS

Las reacciones a las picaduras de abejas y avispas pueden ser graves en determinadas personas sensibles o alérgicas al veneno. En estos casos es importante acudir cuanto antes a un centro sanitario.

Es importante que las personas alérgicas a las picaduras de abejas o avispas lleven siempre consigo adrenalina inyectable para utilizarla en caso de emergencia.

- **¿Cómo se produce la picadura?**

Las abejas sólo pueden picar una vez, ya que el aguijón, por su forma dentada, queda clavado en la piel tras la picadura, que se desgarrá del cuerpo de la abeja y ésta muere.

Las avispas poseen un aguijón liso, y por tanto puede picar sucesivas veces.

- **¿Cuáles son los síntomas de una picadura de abeja o avispa?**

En el momento de la picadura los síntomas más leves son dolor, seguido de prurito, enrojecimiento e hinchazón. Estos síntomas pueden persistir desde unas horas hasta 2-3 días.

En los casos más graves, en personas alérgicas o sensibles, puede producirse un shock anafiláctico, con manchas o "habones" en todo el cuerpo, edema de glotis, broncoespasmo...

- **¿Cómo se trata una picadura de abeja o avispa?**

En el caso de una picadura de abeja, retirar el aguijón cuanto antes, evitando comprimir el saco de veneno que está en el extremo del aguijón, y así evitar que continúe liberando veneno.

Limpiar la zona con agua y jabón, y a continuación desinfectar la herida, aplicando un antiséptico local.

Puede aplicarse frío para aliviar el dolor y la inflamación, utilizando hielo dentro de una bolsa o paño. No aplicar el hielo directamente sobre la piel.

En casos leves puede administrarse un antihistamínico vía oral.

## INSECTOS

Los insectos son una de las mayores fuentes de transmisión de enfermedades en el mundo.

Son un verdadero problema de salud en los climas tropicales y subtropicales.

La malaria, el dengue, la enfermedad de Chagas, la leishmaniosis, la fiebre amarilla... son algunas de las enfermedades transmitidas por diferentes especies de insectos (moscas, mosquitos...)

- **¿Qué síntomas provoca una picadura de mosquito?**

Los mosquitos presentes en nuestro hábitat (Galicia) generalmente provocan síntomas leves: dolor, hinchazón y enrojecimiento de la zona de la picadura.

- **¿Cómo prevenir las picaduras de moscas y mosquitos?**

Utilizar ropa de manga larga y pantalones largos al atardecer. Es el momento del día en el que están más activos.

Evitar ropa de colores vivos (amarillo, verde...) en zonas donde abunden los mosquitos.

Evitar permanecer en lugares donde exista agua estancada

Aplicar un repelente de insectos sobre la piel, sobre todo si se van a realizar actividades al aire libre.

- **¿Cómo aliviar los síntomas de las picaduras?**

En la farmacia existen diferentes productos que alivian el picor y la irritación de las picaduras de insectos: antihistamínicos tópicos, loción de calamina, amoniaco...

## ARAÑAS

En España no existen arañas peligrosas. En general suelen producir picaduras con efecto tóxico local.

No acostumbran picar a seres humanos, excepto en casos extremos o cuando se ven amenazadas (por ejemplo, cuando se encuentra atrapada entre las sábanas de la cama o entre la ropa).

- **¿Qué síntomas provoca una picadura de araña?**

La mordedura de araña en humanos se produce en el mayor número de los casos de forma accidental y frecuentemente pasa desapercibido en un primer momento

Algunas veces se observan dos puntos rojos separados por menos de 6 mm en el lugar de la picadura, acompañado de dolor e inflamación local.

- **¿Cómo aliviar los síntomas de las picaduras de araña?**

Lavar y desinfectar la zona

Puede aplicarse frío para aliviar el dolor y la inflamación.

También son útiles los corticoides y antiinflamatorios por vía tópica para disminuir la inflamación.