

## PROSPECTO : INFORMACIÓN PARA LA USUARIA

### Postinor 750 microgramos comprimidos

Levonorgestrel

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su médico o farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Postinor y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Postinor
3. Cómo tomar Postinor
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Postinor
6. Información adicional

### **1. QUÉ ES POSTINOR Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Postinor es un anticonceptivo de urgencia que puede utilizarse dentro de las 72 horas (3 días) siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección o si el método anticonceptivo habitual ha fallado.

Postinor contiene una sustancia sintética llamada levonorgestrel que es similar a una hormona. Evita aproximadamente el 84% de los embarazos esperados cuando se toma dentro de las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección. No siempre evitará el embarazo y es más efectivo si se toma tan pronto como sea posible después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Por tanto, es mejor tomarlo en las primeras 12 horas que demorarlo hasta el tercer día (72 horas).

Postinor podría funcionar:

- impidiendo que los ovarios liberen un óvulo;
- evitando que los espermatozoides fertilicen cualquier óvulo que pueda haber sido liberado; o
- impidiendo que un óvulo fecundado se adhiera a la pared del útero.

Postinor sólo puede evitar que usted se quede embarazada si lo toma en las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección. No funciona si ya está embarazada. Si mantiene relaciones sexuales sin protección después de tomar Postinor, el medicamento no evitará que pueda quedarse embarazada.

### **2. ANTES DE TOMAR POSTINOR**

#### **No tome Postinor**

- si es alérgica (hipersensible) a levonorgestrel o a cualquiera de los demás componentes de Postinor (incluidos en la sección 6 de este prospecto).

### **Tenga especial cuidado con Postinor**

Si cualquiera de los siguientes puntos le afecta, coménteselo a su médico antes de tomar Postinor ya que la anticoncepción de urgencia puede no ser adecuada para usted.

- Si está embarazada o piensa que puede estarlo; pues este medicamento no funcionará si ya está embarazada.

Puede que ya esté embarazada, si:

- su menstruación se ha retrasado más de 5 días, o si ha sufrido un sangrado anormal cuando le correspondería tener su siguiente menstruación;
- hace más de 72 horas que ha mantenido relaciones sexuales sin protección tras su última menstruación.

No se aconseja el uso de Postinor si:

- tiene una enfermedad del intestino delgado (como la enfermedad de Crohn) que interfiera en la digestión de los alimentos;
- tiene problemas graves de hígado;
- tiene antecedentes de embarazo ectópico;
- tiene antecedentes de inflamación de las trompas de Falopio (salpingitis).

Si cualquiera de los puntos anteriores le afecta, consulte con su médico ya que Postinor no es adecuado para usted y sería mejor otro tipo de anticoncepción de urgencia.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Algunos medicamentos pueden impedir que Postinor funcione adecuadamente. Entre estos medicamentos se incluyen:

- Barbitúricos y otros medicamentos utilizados para tratar la epilepsia (por ejemplo, primidona, fenitoína y carbamazepina).
- Medicamentos utilizados para tratar la tuberculosis (por ejemplo, rifampicina y rifabutina).
- Algunos medicamentos usados para tratar la infección por VIH (ritonavir).
- Un medicamento para tratar las infecciones por hongos (griseofulvina).
- Plantas medicinales que contengan hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*).
- Un medicamento llamado ciclosporina (empleado para inhibir el sistema inmune).

### **Si está preocupada acerca de las enfermedades de transmisión sexual**

Si no ha utilizado preservativo (o se ha roto o deslizado) durante sus relaciones sexuales, puede que haya adquirido una enfermedad de transmisión sexual o el virus VIH. Este medicamento no le protegerá frente a las enfermedades de transmisión sexual, ya que sólo el uso del preservativo puede hacerlo.

Consulte a su médico o farmacéutico o en su centro de planificación familiar para que le aconsejen si está preocupada por esto.

### **Con qué frecuencia puede usar Postinor**

Sólo debe utilizar Postinor en situaciones de urgencia y nunca como un método anticonceptivo habitual.

Si utiliza Postinor más de una vez durante el mismo ciclo menstrual, su eficacia es menor y es posible que aparezcan alteraciones de su ciclo menstrual (periodo).

Postinor no funciona tan bien como los métodos anticonceptivos habituales. Su médico pueden aconsejarle acerca de los métodos anticonceptivos de larga duración que son más efectivos para evitar el embarazo.

### **Embarazo y lactancia**

#### **Embarazo**

No debe tomar este medicamento si está embarazada. Si han transcurrido más de 72 horas desde que ha mantenido relaciones sexuales sin protección y desde su último periodo, puede que ya esté embarazada y,

en este caso, el tratamiento no funcionará. Si su último periodo se retrasó más de 5 días o si fue excepcionalmente escaso o intenso, deberá comprobar con su médico que no está embarazada. Postinor no interrumpe el embarazo si ya está embarazada, ya que no es una “píldora abortiva”. Si se queda embarazada después de tomar este medicamento, es importante que acuda al médico. Los datos de los que se dispone no indican que Postinor pueda causar daño al embrión si se utiliza tal como se aconseja, pero no existen datos clínicos acerca de los efectos que pudiera tener sobre el embrión si toma más de dos comprimidos de Postinor. De todos modos, es posible que su médico quiera confirmar que su embarazo no es ectópico (cuando el embrión crece fuera del útero). Esto es especialmente importante si nota dolor abdominal intenso después de tomar Postinor o si alguna vez ha tenido un embarazo ectópico, cirugía de las trompas de Falopio o enfermedad inflamatoria pélvica.

### **Lactancia**

Durante la lactancia puede utilizarse Postinor pero deben tenerse en cuenta las siguientes recomendaciones.

Pequeñas cantidades del principio activo de este medicamento pueden aparecer en la leche materna, aunque no se piensa que esto sea perjudicial para el bebé. No obstante, si está preocupada puede tomar los comprimidos inmediatamente después de dar el pecho y sacarse la leche durante las 6 horas posteriores a tomar Postinor, desechándola. De este modo puede reducir la cantidad de principio activo que reciba su hijo con la leche materna.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es poco probable que Postinor afecte a su capacidad para conducir o usar máquinas. No obstante, si se encuentra cansada o mareada no conduzca ni utilice maquinaria.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de Postinor**

Cada comprimido de Postinor contiene 71,25 mg de lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. CÓMO TOMAR POSTINOR**

Siga estas instrucciones de administración de Postinor a menos que su médico le haya dado otras distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. No se recomienda utilizar este medicamento en niñas.

- Tome los dos comprimidos al mismo tiempo y **lo antes posible**, preferiblemente dentro de las 12 horas, y no más tarde de 72 horas (3 días) después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Puede tomar Postinor en cualquier momento del ciclo menstrual excepto si ya está embarazada o si piensa que puede estar embarazada. Tome los dos comprimidos enteros con un poco de agua. No retrase la toma de los comprimidos, ya que este medicamento funciona mejor cuanto antes lo tome después de haber mantenido relaciones sexuales sin protección.
- Si ya está utilizando un método anticonceptivo habitual como los anticonceptivos orales, continúe tomándolos como corresponda.
- Si mantiene relaciones sexuales sin protección después de haber tomado Postinor (también si esto ocurre durante el mismo ciclo menstrual), los comprimidos no ejercerán su efecto anticonceptivo y de nuevo hay riesgo de embarazo.

### **Qué hacer en caso de vómitos**

Si vomita antes de que transcurran tres horas desde la toma de los comprimidos, debe tomar otros dos comprimidos.

### **Después de haber tomado Postinor**

Si quiere mantener relaciones sexuales después de haber tomado Postinor, debe utilizar preservativos o un diafragma más espermicida, ya que Postinor no funcionará si mantiene de nuevo relaciones sexuales sin protección antes de tener su siguiente menstruación.

Después de haber tomado Postinor, es aconsejable concertar una cita para ver a su médico unas tres semanas después y confirmar que no está embarazada. Si su menstruación se retrasa más de 5 días o es excepcionalmente escasa o intensa, deberá ponerse en contacto con su médico tan pronto como sea posible. Si se queda embarazada después de haber tomado este medicamento, es importante que consulte a su médico.

Su médico también le aconsejará acerca de los métodos anticonceptivos de larga duración que son más efectivos para evitar que se quede embarazada.

Si continúa utilizando anticoncepción hormonal habitual como los anticonceptivos orales y no tiene sangrado durante el periodo en que no toma el anticonceptivo, acuda a su médico para asegurarse de que no esté embarazada.

### **Su siguiente periodo después de tomar Postinor**

Después de utilizar Postinor, el periodo suele ser normal y comenzará en el día habitual; no obstante, en ocasiones, se producirá unos días antes o después. Si su periodo se inicia más de 5 días después de lo esperado, si se produce un sangrado “anormal” en ese momento o si piensa que pudiera estar embarazada, debe realizarse un test de embarazo.

### **Si toma más Postinor del que debiera**

Aunque no se han observado efectos perjudiciales graves tras la toma de varios comprimidos de golpe, puede que sienta mareos, vomite o tenga sangrado vaginal. Debe consultar a su médico o farmacéutico o en su centro de planificación familiar para que le aconsejen, sobre todo si ha vomitado, ya que los comprimidos pueden no haber funcionado adecuadamente.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico o al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, Postinor puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los posibles efectos adversos se incluyen a continuación en función de su frecuencia:

*Efectos adversos muy frecuentes (afectan a más de 1 usuaria de cada 10):*

- Náuseas
- Sangrado irregular hasta la siguiente menstruación
- Dolor en la parte baja del abdomen, sensación de cansancio después de tomar el medicamento
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza

*Efectos adversos frecuentes (afectan a entre 1 y 10 usuarias de cada 100):*

- Vómitos. Si sufre vómitos, lea la sección “Qué hacer en caso de vómitos”.
- Su periodo podría ser diferente. La mayoría de mujeres tendrá un periodo normal en el momento esperado, pero algunas pueden tener el periodo más tarde o antes de lo normal. También podría tener un sangrado irregular o manchado hasta su siguiente periodo. Si su periodo se retrasa más de 5 días o es excepcionalmente escaso o intenso, deberá ponerse en contacto con su médico tan pronto como sea posible.
- Aumento de la sensibilidad en las mamas, diarrea, o mareos después de tomar este medicamento. Estos síntomas deberían mejorar en unos días.

*Efectos adversos muy raros (afectan a menos de 1 usuaria de cada 10.000):*

- Exantema, urticaria, picores e hinchazón de la cara

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. CONSERVACIÓN DE POSTINOR**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice Postinor después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y en el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de Postinor**

El principio activo es levonorgestrel. Cada comprimido contiene 750 microgramos de levonorgestrel. Los demás componentes son almidón de patata, almidón de maíz, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio (E572), talco (E533b) y lactosa monohidrato.

### **Aspecto de Postinor y contenido del envase**

Cada envase contiene dos comprimidos redondos y blancos con una marca impresa que dice “INOR” en una de sus caras.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

#### **Titular de la autorización de comercialización**

Medimpex UK Limited  
127 Shirland Road  
Londres  
W9 2EP  
Reino Unido

**Responsable de la fabricación**

Bayer Schering Pharma AG

Mullerstrasse 170-178.

D-13353 Berlín

Alemania

**Este prospecto ha sido aprobado en:**

Julio 2009

P-Postinor-4.7p.5